

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 4 (CBCS) Examination
April/May-2023 (NEW COURSE)
Behavior Modification(Elective-6)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૧ બોધનાત્મક વર્તન સુધારણાની પ્રયુક્તિ તરીકે ગુસ્સા નિયંત્રણ માટે તાલીમની ચર્ચા કરો.
 પ્રશ્ન.૨ વિદ્યાર્થી અને શિક્ષક વચ્ચેના સંબંધો સુધારવા શું કરી શકાય સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૨ સ્મૃતિ વધારવા શું કરી શકાય ચર્ચા કરો.
 પ્રશ્ન.૩ કાર્ડિયોલોજી અને ન્યુરોલોજીના ક્ષેત્રમાં વર્તન સુધારણા પ્રયુક્તિ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૩ સ્વાસ્થ્ય સંભાળની જાગૃતિમાં વર્તન ફેરફારની પદ્ધતિની ભૂમિકા સમજાવો.
 પ્રશ્ન.૪ મનોભાર વ્યવસ્થાપન સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૪ સંઘર્ષ એટલે શું? સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપન સમજાવો.
 પ્રશ્ન.૫ કોઈપણ બે ટુંક નોંધ લખો . (૧૪)
 1. સમય વ્યવસ્થાપન
 2. પરીક્ષા ભય
 3. મનો ચિકિત્સા બેઠકમાં આવતી સમસ્યાઓ
 4. કર્મચારીઓ માટે પ્રેરણાત્મક વ્યૂહરચના

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the Back's cognitive therapy. (14)
 OR
 Q.1 Discuss anger control training as a technique Behaviour Modification.
 Q.2 What Can do for improving relationship between students and teacher.Describe it. (14)
 OR
 Q.2 What can be done to enhance memory discuss about it.
 Q.3 Explain the use of behaviour modification techniques in field of cardiology and Neurology. (14)
 OR
 Q.3 Explain the role of behaviour modification techniques for health care.
 Q.4 Explain the stress management. (14)
 OR
 Q.4 What are conflicts? Explain it's management.
 Q.5 Write any TWO short notes. (14)
 1. Time management.
 2. Exam phobia.
 3. Problems in Psychiatric Setting
 4. Motivational Strategies for Employee.
